

10月 ふじぐみだより

～4歳児～

R5. 10. 1発行

吹く風が少しずつ涼しくなり、過ごしやすい季節になってきました。

運動会まで2週間となり、子どもたちも日に日に頑張ろうという思いが強まり、自由遊び時間でも「踊りたい!」「音楽流して!」という声が多く聞かれています。昨年度からの経験から、恥ずかしがる姿は少しあるものの自信を持って行う子どもたち。最近の練習では互いに踊っている姿や走っている姿を見た後に、友だちからの意見を聞く機会をつくと、「ここは良かったよ」「もう少しこうした方がかっこいいよ」と褒めたり励まし合いながら取り組んでいます。「自分が」から「ふじ組みんな」で頑張ろうという思いになることができるように、当日まで気持ちを高めていけたらと思っています。

さて、運動会練習やこれから戸外に出て体を動かす機会がたくさん増えてきます。先月の保健指導で看護師から、「早寝早起き朝ごはん」の大切さを教えてもらいました。日々の保育の中でも「夜9時までには寝て朝は7時までには起きましょ」と子どもたちに声をかけています。早寝早起き朝ごはんを心がけることで、体も脳も活発に働きます。最近では子どもたちから「私昨日9時に寝たよ。連絡帳見て!」と言ってくる姿もあります。朝ごはんは食べている子が多いですが、遅寝遅起きの子がちらほら見られます。最初からどちらもが難しい際はまずは早寝から行い、生活リズムを整えてみるのはいかがでしょうか。



〈今月のねらい〉

- 友達と一緒に身体を動かすことを楽しむ。
- 話をしている人の顔を見て聞く。

〈活動予定〉 散歩、集団遊び、体育指導、コーディネーショントレーニング

〈うた〉 まつぼっくり、やきいもグーチーパー



おしらせ

新しくふじ組の友だちが入りました。
よろしくお願いします!

先日冬野菜のブロッコリーと白菜の苗を
植え、白菜は種も蒔きました。
引き続き当番活動の水やりを
頑張っています!



10月生まれのおともだち

5さいのおたんじょうび
おめでとう!!